

## **RV Fit in der Reha Viersen**

### **Bitte bringen Sie mit:**

- Mund-Nasen-Schutz, welchen Sie beim Betreten unseres Hauses bitte tragen
- Sportliche Kleidung und feste Schuhe, wenn vorhanden Turnschuhe (keine schwarze Sohle)
- Handtuch
- Getränk in wiederverschließbarer PET-Flasche
- Notizblock und Stift
- Handy
- Haargummi bei langen Haaren
- evtl. Lesebrille
- Bankverbindung für Ihren Fahrtkostennachweis

### **Umkleiden**

In den Damen- und Herrenumkleidekabinen, die mit einer Dusche ausgestattet sind, haben Sie die Möglichkeit Ihre persönlichen Dinge in einem Spind einzuschließen. Den erforderlichen Schlüssel für diesen Spind erhalten Sie gegen Pfand (Ihre Versichertenkarte). Den Schlüssel geben Sie bitte am Ende des Tages an der Rezeption ab, dort erhalten Sie Ihre Versichertenkarte dann wieder zurück.

### **Parken**

Sowohl vor, als auch hinter unserer Einrichtung sind ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden.

### **Im ganzen Gebäude besteht Rauchverbot**

### **Wichtiger Hinweis**

Für den Trainingserfolg ist eine kontinuierliche Durchführung des Programms erforderlich. Im Krankheitsfall bitten wir Sie rechtzeitig (mindestens 24 Stunden vorher) abzusagen.