



Das Studio für medizinische Fitness

Koordinationstraining

Training der Koordination und der Gleichgewichtsfähigkeit
zur Haltungsverbesserung und Sturzprävention



Informationen zum Kurs

Freitag, 8.45 – 9.30 Uhr
Weitere Termine nach Bedarf
Kursleitung: Fitnesstrainer

Fortlaufender Kurs
Einstieg jederzeit möglich
Wo: Dülken, Lindenallee

Nur mit Voranmeldung!
Mitglieder frei; Nicht-Mitglieder über 10er-Karte