



Das Studio für medizinische Fitness

Herz-Kreislauf-Training

Moderates Herz-Kreislauf-Training zur Gesundheitsvorsorge.
Auch für Bluthochdruckbetroffene geeignet.
Inklusive Zirkeltraining an den Easyline-Geräten.



Informationen zum Kurs

Dienstag, 8.45 – 9.30 Uhr
Weitere Termine nach Bedarf
Kursleitung: Fitnesstrainer

Fortlaufender Kurs
Einstieg jederzeit möglich
Wo: Dülken, Lindenallee

Nur mit Voranmeldung!
Mitglieder frei; Nicht-Mitglieder über 10er-Karte